



Próxima formación intensiva en España
en un idílico paisaje de los Pirineos de Gerona

Aesor en Medicina Ayurvédica
(del 24 de junio al 9 de julio del 2015)

10% de descuento hasta el 28 de febrero



So'Ham
Yoga Terapéutico y Ayurveda

yogaterapeutico@outlook.com
soham-yogaterapeutico.com



SYT-AMA Aesor en Medicina Ayurvédica

Fechas: del 24 de junio al 9 de julio (16 días intensivos)

La primera clase inicia el miércoles 24 de junio a las 15:00

La última clase termina el jueves 9 de julio a las 12:00



Horarios de clase: 8 horas diarias (120 horas)

- 6:00 - 7:00 Ayur-yoga (opcional)
- 7:00 - 8:20 Desayuno y tiempo libre
- 8:20 - 8:30 Meditación
- 8:30 - 10:30 Clase
- 10:30 - 10:50 Descanso
- 10:50 - 13:20 Clase
- 13:20 - 15:30 Comida y tiempo libre
- 15:20 - 17:00 Clase
- 17:00 - 17:10 Descanso
- 17:10 - 19:00 Clase
- 19:00 - 21:00 Cena y tiempo libre
- 21:00 - 21:30 Meditación (opcional)



Durante el día se permitirá hablar para sociabilizar, pero por la noche, a partir de la meditación de las 21:30, habrá voto de silencio general para poder descansar e integrar todo lo aprendido.

Precio y descuento:

El precio del curso es de 1,200 euros. Incluye el hospedaje en pensión completa.

10% de descuento (1,080 euros) antes del 28 de febrero

5% de descuento (1,140 euros) antes del 31 de marzo.

Para reservar se requiere un 30% de depósito. El resto se ha de pagar antes del 15 de junio.

Lugar: el hotel Terralta nos ofrece sus instalaciones en exclusiva para el curso. La ocupación será en habitación individual o doble.

Dieta vegetariana cuidadosamente seleccionada y equilibrada.

