

Próxima formación intensiva en España

en un idílico paisaje de los Pirineos de Girona

Profesor de Yoga Terapéutico

(del 11 al 31 de julio del 2015)

Registrado ante la International Yoga Alliance

10% de descuento hasta el 28 de febrero



So'Ham
Yoga Terapéutico y Ayurveda

yogaterapeutico@outlook.com
www.soham-yogaterapeutico.com

SYT-200 Profesor de Yoga Terapéutico

Fechas: del 11 al 31 de julio (intensivo)

La primera clase inicia el sábado 11 de julio a las 15:00

La última clase termina el viernes 31 de julio a las 12:00



Horarios de clase: 10 horas diarias (200 horas)

- 5:30 - 6:00 Práctica libre
- 6:00 - 9:00 Asanas (posturas)
- 9:00 - 10:00 Desayuno
- 10:00 - 11:00 Anatomía
- 11:00 - 11:10 Descanso
- 11:10 - 12:40 Filosofía
- 12:40 - 12:50 Descanso
- 12:50 - 13:20 Pranayama (respiración)
- 13:20 - 15:30 Comida y tiempo libre
- 15:30 - 17:30 Integración del yoga terapéutico y metodología de la enseñanza
- 17:30 - 17:40 Descanso
- 17:40 - 18:20 Mudras
- 18:20 - 19:30 Cena y descanso
- 19:30 - 20:20 Meditación



Durante el día se permitirá hablar para sociabilizar, pero por la noche habrá voto de silencio general para poder descansar e integrar todo lo aprendido.

Precio y descuento:

El precio del curso es de 1,990 euros. Incluye el hospedaje en pensión completa.

10% de descuento (1,790 euros) antes del 28 de febrero

5% de descuento (1,890 euros) antes del 31 de marzo.

Para reservar se requiere un 30% de depósito. El resto se ha de pagar antes del 15 de junio.

Lugar: el hotel Terralta nos ofrece sus instalaciones en exclusiva para el curso. La ocupación será en habitación individual o doble. Dieta vegetariana cuidadosamente seleccionada y equilibrada.

